

Wiadomości



Czwartek, 21 września 2017

GKS Wieżycza 2011 Stężycza rozpoczęła przygotowania do sezonu 2017/18

Siatkarki Gminnego Klubu Sportowego Wieżycza 2011 Stężycza szlifowały formę podczas tygodniowego zgrupowania w OW Szuwarek w Chmielnie. Chmiieleński obóz jest pierwszym etapem przygotowań do nowego sezonu. Kolejne etapy to sparingi i turnieje.

Trenowaliśmy dwa razy dziennie na sali a wolny czas spędzaliśmy aktywnie na plaży, kajakach, napowietrznej siłowni. Korzystaliśmy z boiska plażowego i maty zapaśniczej na której zajęcia ogólnorozwojowe poprowadził Łukasz Konkół.

Zagraliśmy sparingi z zespołami Truso Elbląg, odbył się też chrzest młodych adeptek siatkówki.

W tygodniowym obozie nie odpłatnie uczestniczyło 35 dziewcząt, wszystkie koszty zostały pokryte ze środków pozyskanych dzięki pomocy wójta Tomasza Brzaskowskiego za co serdecznie dziękują zawodniczki i trenerzy.

info Wieżycza