

Wiadomości



Czwartek, 21 marca 2019

Spotkanie z Aronem Formelą

We wtorkowe przedpołudnie o godz. 10⁰⁰ w Bibliotece odbyło się spotkanie z mieszkańcem Stężycy Aronem Formelą, na którym autor promował swoją książkę pt.: „Mentalny gigant. Stań się świadomym wojownikiem”.

21 letni Aron od gimnazjum, które rzez dwa lata kontynuował w Gdyni jednocześnie trenując w klubie Arka Gdynia związany był ze sportem - piłką nożną.

Po propozycji z Czech przeniósł się do tamtejszego klubu sportowego KARWINA. Przez cały czas pracował z różnymi fachowcami nad rozwojem swojej osobowości i świadomości. Obecnie wrócił do Polski. Całe swoje doświadczenie i przemyślenia zawarł w swojej książce.

„Książka ta jest doskonałym początkiem do tego, aby wzbudzić swoją świadomość, zacząć patrzeć na świat z szerszej perspektywy, osiągać więcej, żyć pełniej i szczęśliwiej oraz walczyć o swoje marzenia i wartości.”

Gabriela Formela