

Jak się zaszczepić?

KIEDY?

Co **10 lat**, a w przypadku osób starszych lub z chorobami płuc – warto skonsultować z lekarzem częstsze podanie.

To bezpieczne i skuteczne szczepienie.

Najczęstsze działania niepożądane to: lekkie zaczerwienienie w miejscu wkłucia, niewielka gorączka lub chwilowe osłabienie.

WAŻNE

Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub pielęgniarką o szczepieniu przypominającym.



Nie czekaj na objawy – krztusiec może rozwijać się tygodniami, niezauważony.

co 10 lat

Nie zwlekaj. Zaszczep się.

**ZADBAJ O ZDROWIE. CHROŃ SIEBIE.
CHROŃ SWOICH BLISKICH.**

ORGANIZATORZY



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Szpital Pomorskie sp. z o.o.



Podmiot Lecznicy Samorządu
Województwa Pomorskiego



Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi



DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA
z rozpoznaniem przewlekłych chorób
układu oddechowego



**Zdrowie zaczyna się
od profilaktyki**

Czym jest krztusiec?



Krztusiec (koklusz) to bardzo zakaźna choroba bakteryjna układu oddechowego. Wywołuje ją bakteria *Bordetella pertussis*, która łatwo przenosi się drogą kropelkową – podczas kaszlu, kichania czy rozmowy.



BORDETELLA PERTUSSIS

OBJAWY

Najczęstsze objawy krztuśca u dorosłych to:

- długi, męczący, napadowy kaszel,
- duszność i trudności z oddychaniem,
- osłabienie i wyczerpanie organizmu,
- ból lub ucisk w klatce piersiowej,
- bezsenność spowodowana kaszlem.

POWIKŁANIA

U wielu dorosłych choroba jest **niedodiagnozowana**, ponieważ bywa mylona z przeziębieniem lub astmą. Jednak jej przebieg może być **poważny**, zwłaszcza u seniorów oraz osób z przewlekłymi chorobami płuc (POChP, astma, włóknienie płuc).



DLACZEGO SZCZEPIENIE JEST TAK WAŻNE DLA OSÓB 65+?

Z wiekiem **układ odpornościowy** naturalnie słabnie, a przewlekłe choroby oddechowe dodatkowo utrudniają walkę z infekcjami.



U OSÓB STARSZYCH KRZTUSIEC MOŻE POWODOWAĆ:

- zapalenie płuc,
- niewydolność oddechową,
- zaostrzenie POChP lub astmy,
- konieczność hospitalizacji, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych.



Dodatkowo osoby dorosłe często przenoszą krztusiec na wnuki i prawnuki, które jeszcze nie mogą być w pełni zaszczepione.

PROFILAKTYKA

Szczepienie to podwójna ochrona:

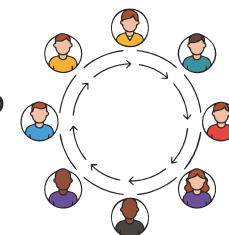


Dla Ciebie

łagodniejszy przebieg chorób układu oddechowego.

Dla Twojej rodziny

mnijšie ryzyko zakażenia najmłodszych.



NALEŻY SIĘ SZCZEPIĆ