

**INFORMACJA DOTYCZĄCA OFERTY SPECJALISTYCZNEGO WSPARCIA DLA OSÓB BĘDĄCYCH W KRYZYSACH I UWIKŁANYCH W PRZEMOC DOMOWĄ
NA ROK 2024 POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE – CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W KARTUZACH**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy przedstawia ofertę specjalistycznego wsparcia dla osób będących w kryzysach i uwikłanych w przemoc domową (forma grupowa, warsztatowa, profilaktyka, wczesna interwencja, edukacja wsparcie) dla mieszkańców powiatu kartuskiego na rok 2024.

**Zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub osobiście z Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach, ul. Piłsudskiego 4
tel. 58 684 02 19 lub tel. 662 016 626 od godz. 9:00 do 12:00**

Osoba do kontaktu: Kierownik CIK w Kartuzach - Pani Anna Kuczkowska.

Lp.	Nazwa programu/projektu	Cel	Rekrutacja	Czas realizacji	Adresaci
1	„SZKOŁA DLA RODZICÓW” Planowany cykl zajęć obejmuje 10 spotkań, trwających po 3 godziny, poprzedzony indywidualną konsultacją psychologiczną o charakterze diagnozującym	Rodzice, będą mieli możliwość: – lepszego poznania siebie, swoich zachowań, a także oczekiwań i potrzeb swoich dzieci; – uświadomienie sobie roli „granic” w życiu własnym, a przede wszystkim życiu dziecka; – opanowanie umiejętności bardziej trafnego rozpoznania i nazywania stanów emocjonalnych; – nauczenie się radzenia z własnymi negatywnymi emocjami i uczuciami innych; – poznania skutecznych sposobów motywowania dziecka do działania, do nauki; – nauczenia się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów występujących na relacji dziecko-rodzic; – właściwego stosowania pochwały, która nie wprawia w zakłopotanie lecz mobilizuje oraz właściwego stosowania kary, która nie rani a przyczynia się do zmiany w zachowaniu dziecka.	W trybie ciągłym	I EDYCJA: 22.02.2024 r. do 25.04.2024 r. od godz. 16:00 do 19:00 II EDYCJA: 19.09.2024 r. do 21.11.2024 r. od godz. 16:00 do 19:00	Rodzice niewydolni wychowawczo - skierowane przez Sąd, - skierowane przez zespół interdyscyplinarny, - zgłaszający się dobrowolnie lub inne instytucje.
2	„SZKOŁA DLA RODZICÓW – Jak rozmawiać z nastolatkiem”. Planowany cykl zajęć obejmuje 10 spotkań, trwających po 3 godziny, poprzedzony indywidualną konsultacją psychologiczną o charakterze diagnozującym.	Warsztaty mają na celu pomoc rodzicom w zrozumieniu nastolatka oraz w radzeniu z problemami wychowawczymi okresu dojrzewania. Poruszane, tematy, moduły: 1. Potrzeby rozwojowe wieku dorastania; zachowania dysfunkcyjne jako przejaw nieefektywnej realizacji potrzeb.	W trybie ciągłym	EDYCJA JESIENNA 12.09.2024 r. do 12.09.2024 r. od godz. 9:00 do 12:00	Rodzice niewydolni wychowawczo skierowani przez Sąd,- skierowane przez zespół interdyscyplinarny, - zgłaszający się dobrowolnie lub inne

		<p>2. Charakterystyka okresu dojrzewania; zmienność nastrojów – jak pomóc nastolatkowi radzić sobie z uczuciami.</p> <p>3. Zasady, normy, granice. Co chroni przed zachowaniami ryzykownymi. Umiejętność wprowadzania i egzekwowania norm.</p> <p>4. Potrzeba autonomii a zachęcanie do współpracy; rezygnacja z kontroli na rzecz odpowiedzialności i samodyscypliny.</p> <p>5. Ponoszenie konsekwencji zamiast tradycyjnego karania.</p> <p>6. Wspólne rozwiązywanie problemów.</p> <p>7. Jak rozmawiać na tzw. trudne tematy (seks, używki, reklamy, media ...).</p> <p>8. Spotkanie z młodzieżą.</p> <p>9. Spotkanie rodziców przygotowujące do spotkania z młodzieżą.</p> <p>10. Wspólne spotkanie rodzice – młodzież.</p>			instytucje.
3	Grupa terapeutyczna dla osób doznających przemocy domowej. Planowany cykl warsztatów obejmuje 12 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.	<p>Celem projektu jest pomoc psychologiczna ukierunkowana na zwiększenie sprawczości osób dotkniętych przemocą w rodzinie a w konsekwencji zatrzymanie przemocy.</p> <p>Głównymi tematami będą:</p> <ul style="list-style-type: none"> - psychoedukacja na temat uwarunkowań oraz predyspozycji w relacjach przemocowych; - zapoznanie się z mechanizmami wyuczonej bezradności; - rozpoznawanie mechanizmów aktywujących łańcuch przemocy; - nabywanie umiejętności związanych z pozyskaniem umiejętności wyzwalających z relacji przemocowych. 	W trybie ciągłym	<p>I EDYCJA: 06.03.2024 r. do 05.06.2024 r. od godz. 16:00 do 18:00</p> <p>II EDYCJA: 11.09.2024 r. do 06.12.2024 r. od godz. 16:00 do 18:00</p>	Dorośle osoby doznające przemocy domowej zgłaszające się dobrowolnie, skierowane przez GOPS, Zespoły Interdyscyplinarne i inne instytucje.
4	Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej.	<p>Cel główny: podejmowanie działań w kierunku zatrzymania przemocy domowej poprzez zwiększenie świadomości przysługujących praw, wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji</p>	W trybie ciągłym – grupa otwarta	W każdy drugi piątek miesiąca od godz. 15:00 do 18:00	Dorośle osoby doznające przemocy domowej zgłaszające się dobrowolnie, skierowane przez GOPS, Zespoły Interdyscyplinarne i inne instytucje.
5	Grupa wsparcia dla osób w żałobie. Planowany cykl warsztatów obejmuje 5 spotkań	<p>Cel główny: Celem grupy wsparcia dla osób w żałobie jest uzyskanie przez te osoby sieci wzajemnego i</p>	W trybie ciągłym	EDYCJA JESIENNA - po zorganizowaniu	Dorośle osoby przeżywające żałobę po stracie bliskiej

	terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 3 godzinnych spotkań.	profesjonalnego wsparcia. Polega ono, na pomocy w rozpoznaniu i akceptacji rzeczywistości po stracie, w odreagowaniu emocjonalnym, przystosowaniu się do rzeczywistości bez osoby utraconej oraz odnowieniu sił.		grupy	osoby.
6	Lekcja „Enter” Programu profilaktyki uzależnień behawioralnych i chemicznych Planowany cykl warsztatów obejmuje 5 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.	Cel: Działania interwencyjne, które skierowane są do rodziców/opiekunów dotyczą zmiany zachowań i stawiania granic dziecku, które straciło kontrolę nad swoim zachowaniem związanym z używaniem internetu oraz dostarczenia rodzicom matrycy działań interwencyjnych koniecznych do wprowadzenia w domu – zasady higieny cyfrowej, kontrola rodzicielska, etc. Możliwość edukacji indywidualnej rodziców.	W trybie ciągłym	EDYCJA JESIENNA po zorganizowaniu grupy	przeznaczony dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w wieku 8-14 lat oraz do ich środowiska rodzinnego (opiekuńczego).
7	Program „Fred goes Net” Program wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi.	Głównym celem programu jest przeciwdziałanie rozwojowi uzależnienia od narkotyków i alkoholu oraz dostarczenie wiedzy na temat prawnych, społecznych i zdrowotnych konsekwencji używania substancji psychoaktywnych oraz zmiana postaw wobec używania substancji psychoaktywnych.	W trybie ciągłym	Rozpoczęcie edycji Po zorganizowaniu grupy	Program jest skierowany do młodzieży w wieku 15 – 18 lat.
8	Program Profilaktyczny "Stop przemocy" – cyberprzemoc.	Cel: Oferta programu jest przeciwdziałaniem niebezpieczeństwom kryjącym się w sieci, wynikającym z nieumiejętnie wykorzystywanego wolnego czasu tj. ryzyko uzależnień behawioralnych, hejty, depresyjność, zachowania kompulsywne i agresywne, zaburzenia emocjonalne, cyberprzemoc. „Cyberprzemoc“ - czym jest cyberprzemoc, - wskazanie gdzie szukać pomocy, - przedstawienie niewłaściwego korzystania z Internetu (niebezpieczny kontakt, szkodliwe treści), - uzależnienie od komputera, Internetu i gier komputerowych, - pokazanie jak chronić swój komputer przed niebezpiecznymi programami i osobami w sieci, - ukazanie zagrożenia na temat prywatności w sieci.	W trybie ciągłym	Po ustaleniu terminu przedstawiciela placówki oświatowej ze specjalistą CIK	Program adresowany jest do uczniów oraz rodziców uczniów klas podstawowych i ponadpodstawowych

9	Program profilaktyczny "Bezpieczny wyjazd za granicę".	CEL PROGRAMU: – uświadomienie uczestnikom programu czym jest handel ludźmi – jak rozumieć definicję handlu ludźmi – kim jest ofiara handlu ludźmi, kim jest sprawca – metody działania sprawców handlu ludźmi – ryzyko związane z wyjazdem za granicę w celu zarobkowym czyli: 1. Czy naprawdę chcę pracować za granicą? 2. Dlaczego chcę pracować za granicą? 3. Czy szybko chcę zarobić pieniądze, czy wyciemigrować na stałe? 4. Czy chcę pracować w swoim zawodzie, czy wystarczy że sobie zarobię? 5. Jakie oferty pracy brać pod uwagę a jakie są niebezpieczne – co powinna zawierać umowa?	W trybie ciągłym	Po ustaleniu terminu przedstawiciela placówki oświatowej ze specjalistą CIK	Zajęcia edukacyjne dla młodzieży szkół ponadpodstawowych.
10	Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową. Zajęcia w formie grupowej 24 sesje w przedziale tygodniowym po 2 godziny oraz dodatkowo zajęcia indywidualne.	Podstawowym celem działań programowych jest: powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.	W trybie ciągłym	Zajęcia grupowe poprzedzone diagnozą i motywacją trwają od czerwca do grudnia 2024r.	Osoby dorosłe, skierowane w ramach procedury NK-A przez zespół interdyscyplinarny, skazane za przestępstw przemocy, skierowane przez inne instytucje zgłaszające się dobrowolnie.
11	Program psychologicznoterapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową. Zajęcia w formie grupowej 24 godziny (dwa weekendy), zajęcia indywidualne z uczestnikami.	Cel podstawowy ukierunkowany jest na rozpoznanie oraz wzbudzenie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowań przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy zachowań i postaw osób stosujących przemoc domową w celu zaprzestania stosowania przemocy.	W trybie ciągłym	Zajęcia grupowe i indywidualne w łącznym wymiarze od marca do grudnia 2024 r.	Osoby dorosłe absolwenci programów korekcyjnoedukacyjnych dla osób stosujących przemoc, skierowane w ramach procedury NK-A przez zespoły interdyscyplinarne, samodzielnie zgłaszający się, które przeszły innego rodzaju oddziaływania wsparciowe, psychologiczne, terapię lub psychoterapię uzależnień, również rodzice niewydolni wychowawczo lub rodzice, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniedbań i niewypełniania funkcji rodzicielskich, osoby uzależnione.