

## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia psychologicznego. Czują się samotne, izolowane, odczuwają lęk lub stan zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa mogą całą dobę korzystać z bezpłatnej infolinii wsparcia psychologicznego: **tel. 800-100-102.**

Psycholog GOPS Stężyca dla **osób objętych kwarantanną** dyżuruje pod telefonem, po uprzednim kontakcie z pracownikiem socjalnym: tel. **58 882-89-41.**

**Dzieci i młodzież** również odczuwają fale emocji lub lęku wynikającego z obaw o siebie i bliskich, stresu związanego z przyszłością. Dla nich całodobowo działa dzięki Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę **TELEFON ZAUFANIA 116 111**