

REGULAMIN BIEGU

1. NAZWA BIEGU: „**BIEG DLA ŻYCIA**”
2. ORGANIZATORZY: **Urząd Gminy Stężycy, Grupa METROŻERCY**
3. **DATA I MIEJSCE: 16.06.2019**, plac przy Amfiteatrze w Stężycy, **start biegu. Ok.15.30.**
4. **CEL BIEGU:**
BIEG CHARYTATYWNY DLA KARTUSKIEGO HOSPICJUM.
Rozpowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży, całych rodzin. Bieganie jako forma dobrej zabawy. ;-)
5. **ZAPISY:** Zapisy w dniu startów **od godz. 14.00** do wyczerpania limitów, lub do godz. startu biegów (ok.15.30). Biuro zawodów usytuowane będzie przy Amfiteatrze w Stężycy, ul. Parkowa.
6. **WPISOWE:** Za udział w biegu należy uiścić opłatę- wpisowe w wysokości minimum **10zł/osoba**. Można dać więcej. Wpisowe zbierane jest do specjalnej puszki (nie wydajemy reszty). W przypadku biegu malucha do lat trzech z rodzicem- wpisowe za 1 osobę. **Cała kwota wpisowego zostanie przekazana na budowę Kartuskiego Hospicjum.**
7. **Liczba miejsc ograniczona.** Mamy 90 medali.
8. W ramach wpłaconego wpisowego **KAŻDY ZAWODNIK** otrzyma numer startowy i **PAMIĄTKOWY MEDAL ☺**
9. **KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:**
I kategoria– roczniki **2018,2017,2016** – **BIEG MALUCHA „ NA BARANA”**- BIEG RODZICA Z DZIECKIEM . Rodzic lub opiekun biegnie, mając dziecko na rękach, lub „na barana”.- dystans 100 m
II kategoria- **2015,2014,2013** - 200m
III kategoria-**2012,2011**- 300m
IV kategoria- **2010,2009**- 400m
V kategoria- **2008,2007**- 600m
VI kategoria – **2006,2005**- 800m
W każdej kategorii wiekowej będzie podział na chłopcy i dziewczynki. Jeśli w danej kategorii wiekowej będzie mniej niż 3 osoby- zgłoszeni zawodnicy zostaną przydzieleni do innej kategorii wiekowej, najbliższej daty urodzenia.
10. Najszybsi zawodnicy w kategoriach wiekowych, z podziałem na chłopcy i dziewczynki,- **miejsca I,II,III**- zostaną uroczystie nagrodzeni dyplomami i upominkami na scenie Amfiteatru.
11. Wszyscy zawodnicy po odebraniu numerów startowych muszą je przypiąć w widocznym miejscu (z przodu na klatce piersiowej)
12. Przed biegiem zostanie przeprowadzona **profesjonalna rozgrzewka.**
13. Trasa biegów będzie oznakowana. Na trasie mogą znajdować się tylko zawodnicy. Prosimy, by kibice nie wchodzili na trasę i jej nie blokowali w czasie zawodów.
14. Dla celów bezpieczeństwa zawodnicy muszą mieć ubrane wygodne obuwie(nie wolno biegać w „szpilkach”, kłapkach lub boso, itp.) oraz stosować się do poleceń organizatorów
15. Zawodnicy (pełnoletni),- rodzice, opiekunowie osób niepełnoletnich oświadczają, iż startujący w zawodach nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, iż w razie doznania kontuzji przez zawodnika nie będzie wnosił roszczeń do organizatorów.
16. Uczestnik, który umyślnie spowoduje upadek innego zawodnika zostaje zdyskwalifikowany i pozbawiony uprawnień do otrzymania medalu.

17. Uczestnicy, opiekunowie wyrażają zgodę na udostępnianie wizerunku na stronie internetowej gminy, fb, w mediach.

18. Życzymy dobrej zabawy!!!!!!