



## **Harmonogram spotkań „Klubu NESTOR” Stężycza w miesiącu wrześniu 2023 r.**

**Środa – 06.09.2023**

godz. 15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> - warsztaty zielarskie „Zioła jesienią”

**Środa – 13.09.2023**

godz. 15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> „Potrzeby osób starszych” – prace warsztatowe i dyskusja

**Środa – 20.09.2023**

godz. 15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>- Nordic walking – „zdrowy senior to aktywny senior”

( spotykamy się na parkingu obok Urzędu Gminy)

**Środa – 27.09.2023**

godz. 15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>- popołudnie filmowe – wspólne oglądanie i dyskusja w sali kinowej  
Biblioteki Gminnej